

# Atelier Yoga

Association Loi de 1901 à but non lucratif

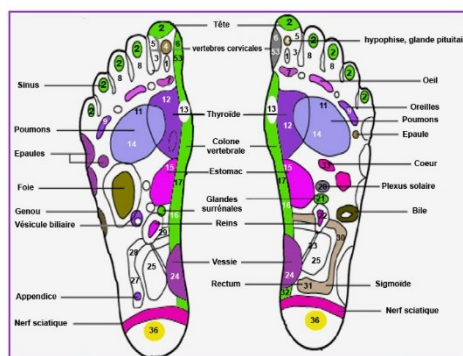
**Les ateliers du premier trimestre 2014-2015**

---

## **Samedi, 8 novembre 2014**

## **Réflexologie plantaire**

**Avec Christine Bellanger, réflexologue à Angers**



De 14h à 17h, Accueil dès 13h30.

Présentez-vous à l'entrée principale de la Maison de Quartier : Nadine vous guidera vers la salle (au RDC, à gauche)

**14h-14h30 : La réflexologie : son origine, sa définition, ses buts, son action. Les pieds, un second cœur.**

**14h30-17h : Séance pratique. Confortablement installés sur des chaises longues, vous pourrez à la fois donner et recevoir des soins.**

**17h-17h30 : Autour d'un thé, les pieds en éventail...**

L'atelier est gratuit pour les personnes inscrites au cours de yoga à l'année.

Les personnes inscrites à la séance en bénéficient en raison d'un « ticket-séance » et les personnes extérieures au cours, en raison d'une participation de 8 euros.

---

Maison de quartier de Saint Eloi - SEVE, 11, Bd Saint-Just, 86000 Poitiers

e-mail : [atelieryoga86@yahoo.fr](mailto:atelieryoga86@yahoo.fr)